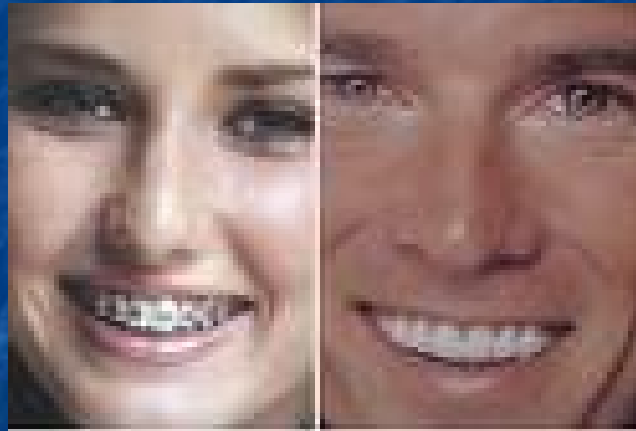


LA ORTODONCIA

- Una nueva imagen de Salud y Bienestar para todo el mundo.



Que es Ortodoncia?

Es la ciencia que trata los dientes torcidos y las deformidades de los maxilares.

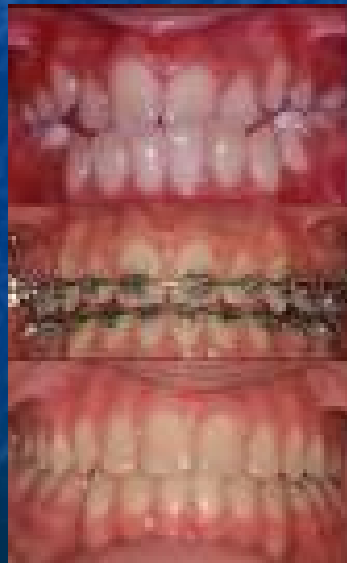


Qué trastornos suelen derivarse de los dientes torcidos?

- Dificultad para una adecuada masticación.
- Dificultad de limpieza, formándose entonces sarro y sangramiento de encías.
- Predisposición a caries por la misma dificultad de limpieza.
- Apariencia fea (consecuentemente problemas psicológicos).
- El constante trauma lleva finalmente a perder los dientes en edades más avanzadas, como consecuencia de la destrucción del hueso de soporte.

A qué son debidos la mayoría de estos problemas?

- Generalmente a la herencia, pues heredamos, arcos, maxilares y la forma de la cara de nuestros padres. Aunque malos hábitos como chuparse el dedo, el labio, pérdida temprana de los dientes de leche, caries, golpes, etc., suelen ser también causa de estos problemas.



A qué edad se debe iniciar el tratamiento?

- La edad ideal es entre los 7 y los 11 años y medio. Es importantísimo comprender que muchos de los problemas de Ortodoncia, son debidos a crecimiento anormales de los huesos de la cara. Obviamente todo tratamiento comprendido en ésta edad dará mejores y fáciles soluciones.

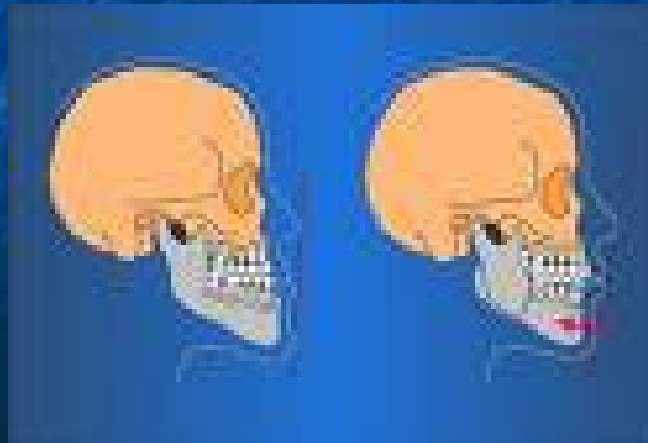
Que sucede con el paciente tratado después de los 12 años?

- Se completa la forma de la cara y el crecimiento ya no es significativo, especialmente en las mujercitas. Entonces:
 - a. Si el crecimiento ha sido muy grande, puede significar una operación para el paciente.
 - b. Si el crecimiento ha sido moderado, puede, hacerse extracciones y compensar el espacio necesario, utilizando solamente frenos.



Quiere decir que el problema de los dientes salidos no obedece a una exagerada inclinación de los dientes más allá de los labios?

- NO. En la mayoría de los casos esto se debe al crecimiento del hueso más allá de lo normal.



Como afecta el hábito de chuparse el dedo o el labio?

- El dedo o el labio actúan como una palanca dentro de la boca, inclinando exageradamente los dientes. Este hábito suele considerarse normal hasta los 3 años; después de esa edad deberá eliminarse a través de aparatos simples de Ortodoncia, como por ejemplo, rompe hábitos.

Cómo podríamos evitarnos mayores problemas

- Tratando al paciente en la edad más importante de crecimiento, antes de los 12 años; entonces podemos guiar su crecimiento manteniéndolo o estimulándolo en la mejor forma evitándole, en un gran porcentaje una operación.



Es éste un servicio sólo para niños o adolescentes?

- NO. Los procedimientos Ortodónticos hoy en día son empleados hasta en pacientes de 60 años ó más; lo importante son las condiciones de salud del paciente.



Por qué suelen quitar 4 dientes a los pacientes de Ortodoncia?

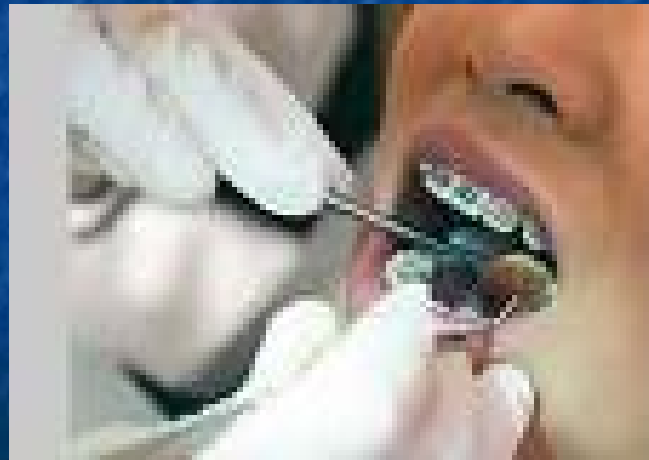
- Con mucha frecuencia el arco dental suele ser más pequeño para albergar dientes muy grandes, dando como resultado el apretamiento de éstos; por lo tanto, al extraer 2 piezas dentales arriba y 2 abajo, obtendremos el espacio necesario para alinear mejor las piezas dentarias

En resumen; Qué recomendaría como prevención para todos?

- No esperar hasta completar todos los dientes para iniciar el tratamiento, pues esto coincide con los 12 años, época en que el crecimiento decrece, teniendo consecuencias más significativas.
- Tener muy en cuenta que la edad ideal está entre los 7 y los 11 años y medio.
- No obstante la edad ideal, también puede ser tratado un paciente a cualquier otra aunque con algunas limitaciones.

RECUERDE !

- La ortodoncia no solamente es un servicio estético, sino que además puede ser curativo y preventivo. Fundamentalmente persigue prolongar la vida de sus dientes, sin traumas que destruyan el hueso, evitando así la pérdida temprana o tardía de sus preciados dientes



Dr. Walter A. López